



Testimonial Sensitive Sigma™ paddle

Op de radiologiedienst van het AZ St Lucas te Brugge dienen zich jaarlijks ongeveer 4000 vrouwen aan om een mammogram te laten nemen.

Een kwaliteitsvolle mammografie vraagt een goede opleiding van de verpleegkundige waarbij een juiste positionering noodzakelijk is. Tevens moet de opname worden gemaakt met de “juiste” compressie.

Net deze compressie is bij een deel van deze vrouwen de oorzaak van zoveel pijn en ongemak zodat ze soms afhaken van verdere deelname aan het screeningsprogramma.

Ook voor de verpleegkundige is het niet altijd evident om te weten hoeveel compressie er precies moet worden gegeven om een voldoende scherpe mammogram te bekomen waarop afwijkingen sneller detecteerbaar zijn.

Toen in 2016 de firma Sigmascreening de Sensitive Sigma™ paddle voorstelde, waarbij druk op de volledige borst wordt gemeten, en niet enkel de kracht van de compressie, leek dit eenvoudig principe te mooi om waar te kunnen zijn.

Het gebruik van deze Sensitive Sigma™ paddle werd initieel geïntroduceerd bij het nemen van diagnostische mammografieën en leek inderdaad zowel voor patiënte, verpleegkundige als radioloog een mooie meerwaarde.

Bij het nemen van de mammografie kleurt een reeks van led-lichtjes op tot de ideale compressie/druk wordt bereikt. Wanneer de ideale compressie bereikt is, brandt de hele rij roze lichtjes.

Voor de verpleegkundige is dit een handige tool om te weten wanneer de juiste compressie is bereikt, waardoor ze zich niet enkel moet laten leiden door wat de patiënte aangeeft. De verpleegkundige kan afgaan op wat de led-lichtjes aangeven, wat meer vertrouwen geeft in hun handelingen.

Tevens leidt dit tot een meer standaardisatie tussen de verschillende verpleegkundigen alsook tussen de vervolgonderzoeken bij eenzelfde patiënte.

De verpleegkundigen geven na 2 jaar werken met Sensitive Sigma™ paddle aan dat het hen extra vertrouwen geeft. Ze geven tevens aan verder te willen blijven werken met deze paddles.

Ook voor de patiënte wordt het ondergaan van de compressie bij een mammogram beter verdragen omdat ze tijdens het onderzoek kunnen opvolgen hoeveel compressie er nog moet worden gegeven aan de hand van de aangaande led-lampjes. Dit neemt voor een stuk de onzekerheid over te verwachten pijn en angstgevoelens weg.

Radiologisch stelden we een lagere dosis vast en globaal een meer gelijke en iets hogere compressie.

Nadat de Sensitive Sigma™ paddle werd goedgekeurd voor gebruik in het Vlaamse screeningsprogramma, waarbij meerdere fysische -technische kwaliteitstesten werden uitgevoerd door de dienst van Prof. H. Bosmans te UZ Leuven – werd de Sensitive Sigma™ paddle op onze dienst ook gebruikt voor het nemen van screeningsmammografieën in het Vlaams screeningsprogramma.

Dr. Hilde Goris
Radioloog